

Favoriser le raisonnement critique chez les enfants



Cinq conseils pour améliorer le raisonnement chez les enfants de 5 à 9 ans

La capacité de penser de manière critique et indépendante est précieuse dans le monde d'aujourd'hui. Cinq conseils pour développer le raisonnement chez les enfants avant l'adolescence sont proposés ci-dessous.



1. Poser des questions

Les jeunes enfants possèdent une curiosité naturelle. Ils posent des questions surprenantes, parfois profondes, et sont avides d'apprendre des choses nouvelles. Il arrive que cette curiosité non-stop finisse par ennuyer leurs parents et les autres adultes. Mais il reste crucial que les adultes continuent d'encourager cette curiosité.

Les parents doivent faire l'effort de montrer qu'ils accordent de la valeur à ce que leurs enfants ont à dire. Les adultes peuvent aussi leur poser des questions sur ce qu'ils pensent, par exemple leur demander pourquoi ils croient ou ne croient pas au Père Noël. Les enfants vont commencer à apprécier de se poser des questions, réfléchir, s'exprimer et donner les raisons de leurs croyances. Ces habitudes de pensée active ont une valeur inestimable.



2. Construire sa confiance

Avant qu'ils ne soient capables de remettre en question le monde autour d'eux et de vouloir le changer en mieux, les enfants ont besoin de confiance en eux pour croire que ce qu'ils pensent compte. Il est très important que les jeunes enfants soient encouragés à essayer de nouvelles choses. Ils doivent apprendre très tôt que l'échec est normal et utile, et faire l'expérience du plaisir d'apprendre et de progresser.

Les adultes doivent résister à la tentation de surprotéger leurs enfants ou d'en faire trop pour eux. En même temps, il doivent rester réalistes sur ce que leurs enfants sont capables de faire par eux-mêmes, sans se montrer trop critiques. Tout est question d'équilibre. Avec des défis, des encouragements et du renforcement positif, la confiance des enfants décollera.

Connaître son enfant

Il n'est jamais trop tôt pour commencer à réfléchir à la manière d'aider les enfants à développer leurs facultés de raisonnement critique. Il y a en effet de plus en plus de preuves que les enfants sont capables de réfléchir avant même de savoir marcher.

Le raisonnement critique a toujours été une partie centrale du développement de l'enfant. Mais aujourd'hui, mieux réfléchir est plus important que jamais, et les adultes ne commenceront jamais trop tôt à encourager et améliorer la réflexion des enfants.



3. Surmonter ses émotions

Les jeunes enfants ressentent leurs émotions très intensément. Explosions et crises de colère en résultent souvent, mais il arrive aussi que les enfants se recroquevillent en eux-mêmes et échouent totalement à exprimer leurs émotions. Se laisser submerger de la sorte peut faire obstacle à une réflexion claire, chez les enfants comme chez les adultes.

Vivre ses émotions est sain, bien sûr, mais les enfants doivent aussi apprendre à les gérer. Une discipline raisonnable de la part des parents est nécessaire, de même que des discussions ouvertes sur la manière d'exprimer ses émotions et de prendre du recul pour qu'elles ne déterminent pas le comportement, les décisions et la manière dont les enfants voient le monde.



4. Commencer à réfléchir

Les jeunes enfants ne sont pas prêts à aborder la logique de haut niveau, mais cela ne veut pas dire qu'ils ne raisonnent pas déjà. Les enfants commencent à réfléchir très tôt ; cela inclut arriver à des décisions, résoudre des problèmes et faire des prévisions. Mais pour s'améliorer dans leur réflexion, ils ont d'abord besoin de prendre conscience du fait qu'ils réfléchissent.

Les adultes peuvent les aider en les encourageant à réfléchir sur la manière dont ils réfléchissent et aux étapes qui les conduisent à leurs décisions. Cela les aidera à développer ce qu'on appelle la métacognition, c'est-à-dire le fait de penser sur sa pensée. La métacognition est une étape très importante sur le chemin du véritable raisonnement critique.



5. S'ouvrir à de nouveaux points de vue

Nous savons tous que les petits enfants sont auto-centrés. C'est un aspect normal de leur développement. Mais pour penser clairement le monde autour d'eux, les enfants ont besoin de sortir peu à peu d'eux-mêmes.

Pour les y aider, les adultes doivent leur poser des questions qui les incitent à changer de point de vue. Demandez-leur d'imaginer la vie d'autres gens, comment quelqu'un qui se trouve dans une autre situation pourrait voir les choses ou arriver à des conclusions différentes.

Cinq conseils pour améliorer le raisonnement chez les enfants de 5 à 9 ans

1. Poser des questions



2. Construire sa confiance



Enfants de 5 à 9 ans



3. Surmonter ses émotions



4. Commencer à réfléchir



5. S'ouvrir à de nouveaux points de vue



Consultez le guide complet du raisonnement critique sur reboot-foundation.org.

En collaboration avec certains des plus grands experts mondiaux, la Fondation Reboot a conçu un guide complet pour aider les enfants à développer leur raisonnement critique. Disponible sur le site de la Fondation Reboot : reboot-foundation.org