

Favoriser le raisonnement critique chez les pré-adolescents



Cinq conseils pour améliorer le raisonnement chez les enfants de 10 à 12 ans

La capacité de penser de manière critique et indépendante est précieuse dans le monde d'aujourd'hui. Cinq conseils pour développer le raisonnement chez les enfants dans leur pré-adolescence sont proposés ci-dessous.



1. S'amuser avec la logique

Lorsqu'ils approchent les premières années de l'adolescence, les enfants deviennent capables de raisonner de manière logique à un niveau plus abstrait. Mais ils ont besoin de pratique et de défis pour affiner leurs facultés de raisonnement. Les adultes peuvent les initier aux concepts et aux exercices logiques, et les faire participer à des jeux qui impliquent la déduction logique (comme le Cluedo, les puzzles logiques ou les casse-têtes).

Les pré-adolescents sont également de plus en plus aptes à exprimer leur opinion et à débattre de problèmes complexes. Les adultes doivent faire l'effort de les inclure dans les conversations à la maison sur les sujets courants, la culture et les idées.



2. Gérer le temps d'écran

Internet offre aux enfants une foule d'informations utiles et d'outils pédagogiques. Mais ces points positifs peuvent se retrouver noyés sous un océan de distractions et de mauvaise information. Il est vital que les enfants adoptent des habitudes saines d'utilisation des écrans, apprennent à identifier et à éviter les influences toxiques et rendent profitable leur temps passé en ligne.

Les parents se doivent d'être proactifs dans ce domaine. Guidez vos enfants lors de leurs recherches sur internet, et parlez-leur de la manière dont la publicité (et d'autres types d'influences) manipulent les émotions et l'attention. Soyez explicites quant aux conséquences négatives qu'un temps excessif passé à surfer sur internet ou à jouer à des jeux vidéo peut avoir sur leur développement. Et aidez-les à se bâtir une discipline et à structurer leur relation avec la technologie.

Connaître son pré-ado

Autour de 10-12 ans, les enfants commencent à subir un certain nombre de mutations. Le corps qui change, le développement de la vie sociale (en ligne et dans la réalité), et les relations mouvantes avec les parents peuvent tous présenter des difficultés.



En même temps, les pré-ados sont de plus en plus capables de penser par eux-mêmes et en profondeur. Dans l'idéal, ces nouvelles compétences de raisonnement critique devraient leur permettre de traverser ces changements plus calmement et plus fructueusement.



3. Faire face à l'adolescence

La puberté fait apparaître toute une gamme de nouvelles émotions, nouvelles angoisses et nouvelles distractions dans les vies des pré-ados et des adolescents. Ces changements sont bien entendus positifs. Mais s'ils prennent trop de place, ils peuvent les détourner de leur développement cognitif, de leur travail scolaire et de leurs centres d'intérêts.

De bonnes capacités de raisonnement critique peuvent aider les enfants à mettre ces changements en perspective, et mieux gérer leurs pulsions et à équilibrer leurs vies. Les parents peuvent les aider en ayant des discussions franches et ouvertes avec eux, en les encourageant à se fixer des objectifs et en leur signalant quand les distractions les empêchent d'atteindre ces objectifs. Ils doivent s'assurer de bien faire comprendre à leurs enfants que les changements qu'ils vivent sont universels et positifs.



4. Dépasser les biais cognitifs

Les biais sont inévitables dans le raisonnement. Nous sommes tous prisonniers d'une certaine manière de voir les choses, et échouons souvent à prendre du recul et réfléchir plus clairement. Un des biais cognitifs les plus courants est le biais de confirmation, qui nous conduit à regarder toute nouvelle information de manière biaisée pour qu'elle s'accorde avec nos convictions préétablies.

Au fur et à mesure que leur raisonnement va s'affiner, les enfants vont rencontrer des biais chez les autres et en eux-mêmes. Pour surmonter ces biais qui conduisent à de mauvais jugements et de mauvaises décisions, les enfants doivent en être informés. Les parents peuvent introduire le concept de biais cognitif et faire travailler sur des exemples. Ce processus métacognitif aidera les enfants à réfléchir plus attentivement, à prendre de meilleures décisions et à mieux gérer les désaccords.



5. Gérer une nouvelle vie sociale

Au moment où ils quittent l'école primaire et gagnent en indépendance et en responsabilité, les enfants rejoignent de nouveaux groupes d'amis, et commencent à se détacher de plus en plus de leurs parents. C'est une étape évidemment importante, mais qui peut aussi causer quelques difficultés aux enfants qui doivent gérer de nouvelles pressions qui émergent. À cet âge-là, on est plus perméable à la pression du groupe qu'à l'âge adulte.

Cette période peut être difficile aussi pour les parents, qui voient leurs enfants se détacher et leur relation avec eux changer. Mais si les parents restent empathiques et attentionnés, les enfants continueront de se tourner vers eux afin d'obtenir de l'aide pour faire face à de nouvelles situations, au lieu de les considérer comme une autorité à craindre et à rejeter.

Cinq conseils pour améliorer le raisonnement chez les enfants de 10 à 12 ans

1. S'amuser avec la logique



2. Gérer le temps d'écran



Enfants de 10 à 12 ans



3. Faire face à l'adolescence



4. Dépasser les biais cognitifs



5. Gérer une nouvelle vie sociale



Consultez le guide complet du raisonnement critique sur reboot-foundation.org.

En collaboration avec certains des plus grands experts mondiaux, la Fondation Reboot a conçu un guide complet pour aider les enfants à développer leur raisonnement critique. Disponible sur le site de la Fondation Reboot : reboot-foundation.org